



## DEPILACIÓN LÁSER

### Indicaciones pre-tratamiento

- Imprescindible diagnóstico (gratuito).
- Si se realiza la depilación con alejandrita, NO estar bronceado/a, no tomar el sol ni rayos UVA al menos 45 días antes.
- Si se realiza con SHR-X no tomar el sol 2 días antes.
- No usar autobronceador 20 días antes.
- No depilarse la zona a tratar con ningún sistema que arranque el pelo de raíz, al menos 30 días antes.
- No utilizar productos que puedan irritar la piel al menos 8 días antes : cremas con ácido glicólico, vitamina A, retinol, astringentes, etc.
- Hidratarse muy bien la zona a tratar.
- Consultar e indicar a la persona que va a hacer el tratamiento si toma algún tipo de medicación o vitaminas.
- Indicar si es propenso al herpes.

### El día del tratamiento

- No tomar aspirina o tratamiento anticoagulantes
- No usar productos que puedan irritar la piel.
- Lavar la zona a tratar con agua y jabón, no usar desodorante ni crema.
- Evitar las prendas ajustadas o que eviten la transpiración (mejor si son de algodón).
- Ropa interior clara.

### Indicaciones post-tratamiento

- Aplicar aloe vera o el producto que se recomienda en cabina.
- Si la depilación se realizó con alejandrita, no exponer la zona al sol, ni a rayos UVA en 15 días.
- Si se realizó con SHR-X, no tomar el sol en 2 días
- Si se trabaja en la zona facial, aplicar protección solar.
- Al menos, durante 2 días después de la depilación, evitar en calor en la zona, así como duchas y baños con agua caliente, saunas...
- El pelo depilado con láser tardará unos 15 o 20 días en caerse, en este tiempo evitar arrancarlo.
- Respetar el intervalo entre sesiones indicado por la profesional, para que así pueda ver los resultados lo antes posible.
- Cuidar la zona tratada como si de una quemadura solar se tratase. No hacerlo podría ocasionar la aparición de reacciones indeseadas en la piel.

